

ВСЕ МУЖЧИНЫ,

ЗНАЙТЕ

ФАКТЫ

ИЗУЧИТЕ

ПРИЗНАКИ

ПРИМИТЕ

МЕРЫ



SHARSHERET®

Знайте факты

у **1** из **8**
мужчин
будет
диагностирован
РАК
ПРОСТАТЫ



у **1** из **726**
мужчин
будет
диагностирован
РАК
ГРУДИ

Средний
пожизненный риск
рака поджелудочной
железы составляет около

1 к 56

Пожизненный риск
меланомы варьируется
в зависимости от цвета
кожи; у людей со светлой
кожей он наиболее высок



у **1** из **40**
ЕВРЕЕВ
АШКЕНАЗИ

ЕСТЬ МУТАЦИЯ
ГЕНА BRCA
ПО СРАВНЕНИЮ С 1 ИЗ 400
В ОБЩЕЙ ПОПУЛЯЦИИ

НОСИТЕЛИ МУТАЦИИ BRCA

подвержены повышенному риску рака, рака груди у мужчин, меланомы, рака яичников, поджелудочной железы и простаты

КАЖДЫЙ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ
РОДИТЕЛЬ

носитель мутации гена BRCA,
имеет **50%**-ную вероятность передать
эту мутацию каждому члену
следующего поколения

Тестирование с
использованием мультигенного
панельного анализа позволяет
выявить мутации в других
генах, повышающих риск
развития рака, таких как

ATM
PALB2

CHEK2
Синдром Линча

Ознакомьтесь с признаками

РАК ПРОСТАТЫ



Частое мочеиспускание,
особенно ночью;
Кровь в моче



Слабый или
прерывистый
поток мочи



Внезапное появление
эректильной
дисфункции



Дискомфорт или
боль в сидячем
положении



РАК ГРУДИ У МУЖЧИН

- Уплотнение (в основном безболезненное)
- Покраснение или шелушение кожи
- Дряблость кожи
- Выделения из соска
- Втяжение соска

Примите меры

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ СКРИНИНГ!

Скрининг для групп высокого риска может включать:



Рак простаты

Пальцевое ректальное исследование
и анализ крови на ПСА (PSA)



Рак поджелудочной железы

Рекомендуется эндоскопическое
ультразвуковое исследование и/или МРТ



Рак молочной железы

Осмотр врачом и самостоятельное
обследование молочных желез



Меланома

Осмотр кожи дерматологом

Планы скрининга зависят от генетической мутации и возраста.
Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом о вашем плане обследования.

Задавайте вопросы (своему лечащему врачу или урологу)



ФАКТОРЫ РИСКА

У женщин в семье со стороны отца были случаи рака груди и яичников. Как это может повлиять на меня?

Каковы мои факторы риска развития рака простаты, молочной железы и поджелудочной железы, а также меланомы, и какие изменения в образе жизни помогут снизить этот риск?

Есть ли в моей собственной истории здоровья признаки, указывающие на повышенный риск?

Является ли моё происхождение фактором риска развития рака?



ГЕНЕТИКА

Подхожу ли я для генетического тестирования?

Следует ли мне проходить тестирование на генетические мутации, связанные с раком, если у меня нет семейного анамнеза?

Если у меня обнаружат генетическую мутацию, какие у меня варианты действий?

Где мне следует пройти генетическое тестирование?

Как узнать, покрывает ли моя страховка эти расходы?



СКРИНИНГ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ

В каком возрасте мне следует начать проходить скрининг на рак и как часто его делать?

Есть ли самообследования, которые я могу проводить дома?

Какие признаки и симптомы мне следует знать? / На какие признаки и симптомы мне следует обращать внимание?

Есть ли какие-либо профилактические меры, которые я могу принять, чтобы снизить риск развития рака?

ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ КАКИЕ-ЛИБО ОПАСЕНИЯ ПО ПОВОДУ ВОЗМОЖНЫХ ПРИЗНАКОВ И СИМПТОМОВ

ПРИ ЩЕДРОЙ ПОДДЕРЖКЕ ОТ:

МАКСА И АННЫ БАРАН, БЕНА И САРЫ БАРАН А ТАКЖЕ
ФОНДА ИМЕНИ МИЛТОНА БАРАНА ПРИ
ФОНДЕ ЕВРЕЙСКОЙ ОБЩИНЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА



SHARSHERET®

The Jewish Breast Cancer &
Ovarian Cancer Community

Есть вопросы?

Обратитесь к генетическим консультантам или социальным работникам организации Sharsheret.

sharsheret.org/men
866.474.2774
info@sharsheret.org