

ОЗНАКОМЬТЕСЬ

С ФАКТАМИ

УЗНАЙТЕ

О РИСКАХ

ПРИМИТЕ

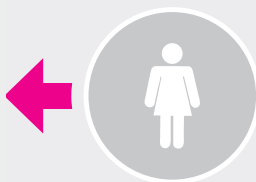
МЕРЫ



SHARSHERET®

Ознакомьтесь с фактами

у **1** из **8**
ЖЕНЩИН
в течение жизни
диагностируют
РАК
ГРУДИ



у **1** из **72**
ЖЕНЩИН
в течение жизни
диагностируют
РАК
ЯИЧНИКОВ



у **1** из **726** **мужчин**
в течение жизни
диагностируют
РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



у **1** из **40**
ЕВРЕЕВ
АШКЕНАЗИ

ЕСТЬ МУТАЦИЯ
ГЕНА BRCA

ПО СРАВНЕНИЮ С 1 ИЗ 400
В ОБЩЕЙ ПОПУЛЯЦИИ

КАЖДЫЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ РОДИТЕЛЬ,

носитель мутации гена BRCA, имеет 50% вероятность передать эту мутацию следующему поколению и подвержен повышенному риску развития рака груди (в том числе у мужчин), меланомы, рака яичников, поджелудочной железы и простаты.

Только
10–20%

случаев рака груди и
яичников являются
наследственными

Тестирование с использованием мультигенной панели позволяет выявить мутации в генах BRCA1 и BRCA2, а также других генах (например, ATM, CHEK2 или PALB2) или синдром Линча. Любой из которых может повышать риск развития различных видов рака, включая рак груди (в том числе у мужчин), рак толстой кишки, меланому, рак яичников, поджелудочной железы, простаты и матки.

ЕВРЕИ ВСЕХ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП (НАПРИМЕР, СЕФАРДЫ, МИЗРАХИ, МАШХАДИ И ДРУГИЕ) ТАКЖЕ МОГУТ ИМЕТЬ ГЕНЕТИЧЕСКУЮ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К НАСЛЕДСТВЕННОМУ РАКУ ГРУДИ И ЯИЧНИКОВ.

Примите меры



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Старайтесь правильно питаться, больше двигаться и снижать уровень стресса, чтобы уменьшить риск.



РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ

Поделитесь этой жизненно важной информацией.



СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ

Узнайте семейную историю заболеваний по материнской и отцовской линии.

Задавайте вопросы (своему лечащему врачу или гинекологу)



ФАКТОРЫ РИСКА

В моей семье были случаи рака. Что это означает для меня?

Каковы мои факторы риска развития рака груди или яичников, и что я могу изменить в образе жизни, чтобы снизить этот риск?

Есть ли в моей медицинской истории какие-либо признаки, указывающие на повышенный риск?

Является ли моя этническая принадлежность фактором риска рака груди или яичников?



ГЕНЕТИКА

У моего родственника по отцовской линии был рак молочной железы. Как это может повлиять на меня?

Подхожу ли я для генетического тестирования?

Стоит ли мне проходить тестирование на генетические мутации, связанные с раком, если в семье не было случаев заболевания?

Если у меня обнаружат генетическую мутацию, какие у меня есть варианты?

Где мне пройти генетическое тестирование?

Как узнать, покрывает ли это моя страховка?



СКРИНИНГ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ

В каком возрасте и как часто мне следует проходить маммографию?

Нужно ли мне УЗИ или МРТ? Доступна ли мне новейшая 3D-маммография?

Как правильно проводить самообследование груди и как часто?

Как мне узнать, есть ли у меня плотная ткань груди, и как это может повлиять на мой скрининг?

Внимание: надежных методов скрининга или ранней диагностики рака яичников не существует. (Для диагностики рака яичников могут использоваться анализы крови на СА-125, а также трансвагинальное или тазовое УЗИ.)

Признаки и симптомы рака груди



Масса или
уплотнение*



Уплотнение в
подмышке*



Втяжение
соска



Покраснение



Раздражение
кожи



Выделения
из соска



Втяжение
кожи



Боль
в груди



Боль
в соске

*Внимание: прощупываемый (обычно безболезненный) узел в груди или подмышкой является, самым распространенным симптомом рака груди.

Признаки и симптомы рака яичников



Вздутие живота



Боль в области
таза или живота



Боль в спине



Усталость



Частое
или срочное
мочеиспускание



Изжога



Запор или
изменения
менструального
цикла



Ощущение
переполнения



Боль во время
полового акта

AstraZeneca

BASSER
CENTER
FOR BRCA
Penn Medicine

Соглашение о сотрудничестве
№ 24-0061 с Центрами по
контролю и профилактике
заболеваний (CDC).



SHARSHERET™
The Jewish Breast Cancer &
Ovarian Cancer Community

Шаршерет улучшает качество жизни еврейских женщин и семей, живущих с диагнозом раком груди или яичников либо имеющих повышенный генетический риск развития этих заболеваний, предоставляя индивидуальную поддержку, а также спасает жизни благодаря просветительской работе.

Если у вас есть вопросы, свяжитесь с генетическими консультантами или социальными работниками Sharsheret: sharsheret.org • 866.474.2774 • info@sharsheret.org